

Shift™

Una experiencia a medida

Elaboramos especial y cuidadosamente para ti, programas de inmersión que se pueden personalizar y que son profundamente culturales y auténticos, cuidando siempre la seguridad. Prestamos especial atención a los detalles, incluso a aquellos que dejamos libres al destino, para que cada experiencia sea irrepetible y única.

— [Shift Manifiesto]

GOLFO DE MORROSQUILLO / ARCHIPIÉLAGO DE SAN BERNARDO EN EL CARIBE COLOMBIANO

SOUL: RETIRO

VALOR: 5 días desde 1726 USD

*Valores dados por persona contemplando un grupo de mínimo 4 personas

*Tarifas vigentes desde el 15 de noviembre de 2019 hasta el 30 de junio de 2020

GOLFO DE MORROSQUILLO. Esteremos inmersos en la experiencia de cómo las cristalinas aguas del mar Caribe han forjado la diversidad biológica y la riqueza cultural colombiana alrededor de los paisajes y el folclor caribeño de esta región, compartiendo las historias increíbles de sus gentes.

El Golfo se encuentra rodeado de unos de los últimos bosques secos tropicales del mundo. Conoceremos las etnias que habitan el archipiélago de San Bernardo y un grupo de islas coralinas con lagunas marinas en su interior, perfecto lugar para la meditación.



ESPECIFICACIONES

- **Duración:** 5 días, 4 noches
- **Dificultad:** Sencilla
- **Grupo:** El programa se puede realizar con mínimo 1 persona y máximo 15 personas
- **Punto de encuentro:** Aeropuerto de Cartagena
- **Medio de transporte:** Terrestre, marítimo y aéreo



PROGRAMA

Día 1 - Te recibiremos en el aeropuerto de Cartagena. Juntos nos desplazaremos al Golfo de Morrosquillo por tierra y por mar. Al llegar al hotel, tendremos un almuerzo típico y posteriormente conoceremos la zona y nos prepararemos para los siguientes días.

Día 2 - En la madrugada, saludaremos al sol en la playa con *asanas*. Después de un desayuno caribeño, navegaremos en kayak hasta la punta norte del Golfo de Morrosquillo, en donde aprenderás conceptos de oceanografía y vida marina de la mano del Insider. En la tarde tendremos una sesión de *asanas* y técnicas de respiración en la playa. Luego regresaremos al hotel para preparar una cena típica de la región.

Día 3 - *Asanas* en la playa en la madrugada. Desayunaremos en el hotel y realizaremos una travesía a pie por bosque seco en donde podrás observar fauna propia del ecosistema. En la tarde visitaremos a una comunidad del caribe colombiano, donde nos enseñarán a tejer con Totorá, una planta de agua dulce. En la noche contaremos historias alrededor de la mesa, mientras cenamos.

Día 4 - Tras disfrutar de nuestro desayuno en el hotel y saludar al sol, visitaremos las islas del archipiélago de San Bernardo. Tomaremos un almuerzo de travesía luego tendremos un taller de snorkeling en la laguna de las Casiopeas, antes de retornar al hotel, para compartir nuestra cena de despedida.

Día 5 - Regresaremos a Cartagena, donde tendrás una visita guiada de la ciudad amurallada, antes de que te dirijas al aeropuerto para tomar tu vuelo de regreso.

ACTIVIDADES ADICIONALES

- **Recorrido en bicicleta – día 1:** Guianza por el lugar en bicicletas todo terreno. Valor: \$ 15,45 USD (por persona)
- **Bioluminiscencia marina – día 2 o 3:** En la noche, especialmente en luna llena, los organismos microscópicos bioluminiscentes hacen de esta laguna un espacio mágico donde se puede ver el rápido paso de los peces en el fondo reflejado en una estela brillante. Valor: \$15,45 USD (por persona)
- **Inducción windsurf – día 2 o 3:** Instrucción teórica, simulador en tierra y prácticas en agua. Duración 3 horas, para grupos entre 6 y 10 personas. Valor: \$ 23,69 USD (por persona)

Shift™

INCLUYE

- Acompañamiento de un Insider conocedor de la región y experto en técnicas de meditación
- Seguro de accidentes (Consulta en <http://intotheshift.com/esp/aviso-legal>)
- Alimentación (4 desayunos, 4 almuerzos, 4 cenas)
- Transporte en carro y lancha entre Cartagena y el Golfo de Morrosquillo
- Transportes internos
- Actividad en kayak
- Actividad de tejidos con totora, materiales y clase para tejer con la comunidad
- Travesía por bosque seco tropical
- Actividad de snorkeling en manglar (incluye alquiler de equipos)
- Visita a las islas de San Bernardo
- Recorrido aproximado de 2 horas por ciudad amurallada de Cartagena
- Alojamiento en una habitación privada con baño y ventilador

NO INCLUYE

- Bebidas alcohólicas
- Mat de Yoga
- Equipo personal especializado para la travesía (En caso de requerirlo, por favor escríbenos)
- Gastos no estipulados
- Actividades adicionales no estipuladas en el cronograma
- Transporte desde la ciudad amurallada de Cartagena hasta el aeropuerto
- Tiquetes aéreos

CÓDIGO DE CONDUCTA

SHIFT™ propiedad de TRAVEX S.A.S rechaza cualquier tipo de discriminación, así como la explotación sexual comercial y la explotación laboral infantil. Los colaboradores de TRAVEX y sus marcas registradas denunciarán cualquier delito que en su contra se cometa.

POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

TRAVEX SAS y todas sus marcas TRAVEX™ y SHIFT™ se comprometen a llevar a cabo una gestión sostenible de sus actividades, mediante la adopción de compromisos orientados a prevenir, eliminar o reducir el impacto de nuestras instalaciones y actividades en los destinos que ofrecemos, así como optimizar la sostenibilidad de TRAVEX SAS mejorando su comportamiento en el entorno.

Reserva en <http://intotheshift.com/esp/reservar/>

Si tienes cualquier inquietud no dudes en escribirnos a hello@intotheshift.com

